

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»  
(УУНиТ)

**ПРИКАЗ**

15.08.2023

№ 1977

Уфа

**О Порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В целях регламентирования порядка проведения и объема подготовки по физической культуре и спорту по программам среднего профессионального образования и программам высшего образования – бакалавриата и специалитета, реализуемым в Уфимском университете науки и технологий и его филиалах, в соответствии с ч. 3 ст. 28 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказываю:

1. Утвердить прилагаемый Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2. Признать утратившими силу:

приказ БашГУ от 04.09.2017 № 1118 «О Порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»;

приказ УГАТУ от 25.09.2014 № 1363-О «Порядок проведения занятий по физической культуре (физической подготовке) в ФГБОУ ВПО «Уфимский государственный авиационный технический университет».

3. Заместителю начальника учебно-методического управления Хайбуллину А.Р.:

– осуществлять мониторинг правоприменения в УУНиТ и его филиалах настоящего приказа в целях его дальнейшего совершенствования;

– произвести официальное опубликование настоящего приказа и приложения к нему в Правовой базе УУНиТ.

4. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

5. Центру управления стратегическими коммуникациями (Гарипов С.Ф.) и общему отделу (Рахимова Д.Ф.) опубликовать настоящий приказ и

приложение к нему на официальном сайте УУНиТ и в ИСУУ УУНиТ со ссылкой на соответствующий файл правовой базы УУНиТ соответственно.

6. Общему отделу (Рахимова Д.Ф.) довести настоящий приказ до сведения руководителей структурных подразделений, осуществляющих образовательную и (или) научную (научно-исследовательскую) деятельность, в том числе директоров филиалов УУНиТ, учебно-методического управления и учебного управления.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на проректора по образовательной деятельности Галимханова А.Б. и на проректора по развитию образования Рахманову Ю.В.

Ректор



В.П. Захаров

**Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

(в ред. приказа УУНиТ от 11.04.2024 № 1079)

1.1. Настоящий Порядок регламентирует правила проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программам среднего профессионального образования и образовательным программам высшего образования по всем формам обучения в Уфимском университете науки и технологий и его филиалах, в том числе при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Приказа Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

Приказа Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Приказа Минспорта России от 24.08.2015 № 825 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта, а также оказания инвалидам при этом необходимой помощи»;

Приказа Минобрнауки России от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

Приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

Устава Уфимского университета науки и технологий.

1.3. Для целей настоящего Положения используются следующие основные понятия и сокращения:

1.3.1. Университет – Уфимский университет науки и технологий (УУНиТ).

1.3.2. Обучающийся – физическое лицо, осваивающее образовательную программу среднего профессионального или высшего образования.

1.3.3. Образовательный стандарт (ФГОС ВО, ФГОС СПО) – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования и федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования.

1.3.4. ОП ВО – образовательная программа высшего образования – программа бакалавриата, программа специалитета.

1.3.5. ОП СПО – образовательная программа среднего профессионального образования.

1.3.6. Инвалид – обучающийся, который имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

1.3.7. Лицо с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) – обучающийся, имеющий недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией.

1.3.8. Адаптированная образовательная программа (АОП) – образовательная программа, адаптированная для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

1.3.9. Специальные условия для получения образования обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (специальные условия) – условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания Университета (филиала) и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

1.3.10. ПМПК – психолого-медико-педагогическая комиссия.

1.3.11. Инклюзивное образование – обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей.

1.3.12. Школа – передовая инженерная школа «Моторы будущего».

1.3.13. ЭО – электронное обучение.

1.3.14. ДОТ – дистанционные образовательные технологии.

1.3.15. РФ – Российская Федерация.

1.4. В Университете (филиале) организуются условия для занятия обучающимися физической культурой и спортом.

1.5. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.6. В соответствии с действующим законодательством РФ охрана здоровья обучающихся в Университете также включает в себя:

1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

2) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

3) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

4) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

5) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;

6) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

1.7. Нормы, относящиеся к факультетам (институтам, колледжу, техникуму, школе) Университета по вопросам, регламентированным настоящим Положением, распространяются на факультеты (институты) и соответствующие структурные подразделения филиалов Университета.

1.8. В целях соблюдения принципа сбережения здоровья и адаптивной физической культуры и спорта, в случае временной невозможности обучающимся освоения дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту по медицинским показаниям и при условии, что обучающийся продолжает освоение иных учебных (дисциплин) модулей, то педагогическим работником по дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту могут быть даны такому обучающемуся теоретические задания в форме подготовки и защиты реферата, в том числе с использованием ЭО и ДОТ.

1.9. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся по ОП СПО и ОП ВО на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

## **2. Порядок проведения и объем учебных занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и программе специалитета**

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по образовательным программам бакалавриата и специалитета, если иное не установлено ФГОС ВО, реализуются:

– в объеме не менее 2 зачетных единиц (72 академических часа) в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)» по дисциплине «Физическая культура и спорт»;

– в объеме 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем образовательной программы, в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

2.2. Дисциплина (модуль) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуется в обязательной части (базовой части) образовательной программы.

2.3. При реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту предусматривается выбор обучающимся вида спорта (спортивной секции), в т.ч. общей физической подготовки.

2.4. Образовательная деятельность по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту может включать в себя занятия лекционного типа, практические занятия и самостоятельную работу обучающегося, объем которых определяется решением Университета (филиала).

2.5. В очной форме обучения по программам бакалавриата и специалитета по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» объем контактной работы должен составлять не менее 138 академических часов.

2.6. В очно-заочной и заочной формах обучения по программам бакалавриата и специалитета по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», в случае, если ФГОС ВО устанавливает требование реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках элективных дисциплин (модулей) в очно-заочной и/или заочной формах, и дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» суммарный объем контактной работы должен составлять не менее 10 академических часов.

2.7. При заочной форме обучения реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

2.8. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для всех форм обучения (при сочетании различных форм) могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

– методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных жизненных целей личности;

– учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой и практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компоненты. Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

2.9. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся численностью 20-30 человек.

Учебная группа формируется в начале учебного года.

В группах специальной медицинской (СМГ) и лечебной физической культуры численность обучающихся должна быть не более 20 человек.

Врачебный контроль за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья, в течение всего периода обучения в УУНиТ. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией Университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками) и доводятся до обучающихся.

Медицинский осмотр обучающихся проводится два раза (в начале 1 и 4 семестров), а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями, после академического отпуска.

Обучающиеся, не прошедшие медосмотр и не получившие заключение по результатам медосмотра (не предоставившие медицинские справки), к учебно-тренировочным занятиям в соответствующем семестре не допускаются.

По результатам медицинского осмотра обучающиеся распределяются по учебным отделениям (спортивное, основное и специальное) и функциональным (медицинским) группам (таблица 1) и закрепляются за педагогическим работником.

1 группа (основная) – возможны занятия ФКиС без ограничений и участие в соревнованиях,

2 группа (подготовительная) – возможны занятия ФКиС с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях,

3 группа (специальная медицинская) – возможны занятия оздоровительной физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок,

4 группа (группа ЛФК) – возможны занятия лечебной физической культурой.

5 группа (освобожденные) – возможны занятия лечебной физической культурой в ограниченном объеме, либо выполняется теоретическая работа (реферат, презентация, опрос, участие в конференции).

В спортивное отделение (курс спортивного совершенствования – КСС) зачисляются обучающиеся первой функциональной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды университета или ранее занимавшиеся тем или иным видом спорта. Обучающиеся спортивного отделения, не

имеющие медицинских противопоказаний, занимаются в спортивных секциях под контролем тренера, принимают участие в соревнованиях различного уровня.

В основное учебное отделение зачисляются обучающиеся первой и второй функциональных групп, без отклонений в состоянии здоровья, но не имеющие документально подтвержденных спортивных достижений (спортивные звания и спортивные разряды, дипломы, удостоверения к медалям).

В начале учебного года обучающиеся в основном отделении распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-технических возможностей кафедры. Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта, направляются в группы общей физической подготовки (ОФП).

В специальное учебное отделение обучающиеся зачисляются на основании данных медицинского осмотра. Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ОВЗ.

Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

Отдельно формируются группы обучающихся с существенными нарушениями в состоянии здоровья (системные нарушения, травмы, перенесенные заболевания) и освобожденных от практических занятий по медицинским показаниям на длительный срок – группы лечебной физической культуры (ЛФК) – для освоения доступных им разделов учебной программы с начала семестра или сразу после получения медицинского заключения. Каждый обучающийся, освобожденный по медицинским показаниям от физической культуры, должен быть закреплен за педагогическим работником и зачислен в группу ЛФК.

Обучающиеся, освобожденные по медицинским показаниям от занятий физической культурой и спортом, готовят и защищают рефераты и иные виды работ по дисциплине (модулям) по физической культуре и спорту, могут участвовать в качестве волонтеров при проведении спортивных соревнований.

Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их письменному заявлению только после успешного окончания семестра. В случае изменения медицинской группы обучающегося переход обучающегося в соответствующую учебную группу осуществляется с момента выдачи медицинского заключения.

Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой на весь учебный год отдельным распоряжением. Зачетные требования, контрольные нормативы и тесты функциональной подготовленности разрабатываются кафедрой физвоспитания, утверждаются заведующим кафедрой. Сроки тестирования и перечень контрольных нормативов и тестов сообщаются обучающимся в начале семестра на учебных занятиях и публикуются на стендах и сайте кафедры. Тестирование уровня физического развития и функционального состояния обучающихся проводится в начале и в конце каждого семестра.

(в ред. приказа УУНиТ от 11.04.2024 № 1079)

2.10. При сочетании различных форм обучения производится зачет результатов обучения в порядке, установленном локальным нормативным актом Университета.

2.11. Форма промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» и дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» – зачет.

2.12. Зачеты по дисциплине (модулю) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» не входят в общее число зачетов за учебный год.

2.13. Для допуска к практическим занятиям физической культурой и спортом студенты обязаны предъявить в Университет (филиал) медицинское заключение, где указана принадлежность к функциональной группе здоровья.

2.14. Обучающиеся обязаны посещать занятия по дисциплине (модулю), выполнять все предусмотренные рабочими программами виды деятельности.

Обучающиеся, освобожденные по медицинским показаниям от занятий физической культурой и спортом, готовят и защищают рефераты и иные виды работ по дисциплине (модулям) по физической культуре и спорту.

2.15. Порядок прохождения промежуточной аттестации, ликвидации академической разницы или задолженности по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту регламентируется локальным нормативным актом Университета.

### **3. Организация занятий по физической культуре и спорту по образовательным программам среднего профессионального образования**

3.1. В соответствии с ФГОС СПО для обучающихся дисциплина «Физическая культура» является обязательной и реализуется в рамках обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла ППССЗ как базовой, так и углубленной подготовки, если иное не предусмотрено ФГОС СПО.

3.2. Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях), если иное не предусмотрено ФГОС СПО.

3.3. Для допуска к практическим занятиям физической культурой и спортом студенты обязаны предъявить дирекции колледжа, техникума Университета (филиала) медицинское заключение, где указана принадлежность к функциональной группе здоровья.

3.4. В зависимости от состояния здоровья студенты ОП СПО относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

3.5. К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся несовершеннолетние:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

3.6. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся несовершеннолетние:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешаются без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

3.7. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся несовершеннолетние:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

3.8. На спортивное отделение распределяются обучающиеся первой функциональной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды колледжа, техникума (колледжа филиала) (при наличии).

Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренера по индивидуальным планам, принимают участие в соревнованиях различного уровня.

На основное отделение распределяются обучающиеся первой и второй функциональных групп, без отклонений в состоянии здоровья, но не имеющие документально подтверждённых спортивных достижений.

На специальное отделение распределяются обучающиеся третьей и четвёртой функциональных групп. Перевод на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться в любое время года.

3.9. Обучающиеся, имеющие постоянное освобождение от практических занятий по физической культуре, изучают дисциплину «Физическая культура», получая теоретические задания в форме подготовки и защиты реферата.

3.10. Справку о временном освобождении от занятий по дисциплине «Физическая культура» по состоянию здоровья студенты обязаны предоставить педагогическому работнику сразу после выписки и получения такой справки. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется медицинской организацией.

#### **4. Реализация дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту для лиц с инвалидностью и с ОВЗ**

4.1. Освоение дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся с созданием специальных условий.

В Университете организовывается обеспечение инвалидам, включая инвалидов, использующих кресла-коляски и собак-проводников, следующее:

– условия для беспрепятственного доступа к объектам и предоставляемым в них услугам;

– возможность самостоятельного или с помощью сотрудников, предоставляющих услуги, передвижения по территории, на которой расположены объекты, входа в такие объекты и выхода из них;

– возможность посадки в транспортное средство и высадки из него перед входом на объекты, в том числе с использованием кресла-коляски и при необходимости с помощью сотрудников, предоставляющих услуги;

– сопровождение инвалидов, имеющих стойкие расстройства функции зрения и самостоятельного передвижения, и оказание им помощи на объектах;

– надлежащее размещение оборудования и носителей информации, необходимых для обеспечения беспрепятственного доступа инвалидов к объектам и услугам, с учетом ограничений их жизнедеятельности;

– дублирование необходимой для инвалидов звуковой и зрительной информации, а также надписей, знаков и иной текстовой и графической информации знаками, выполненными рельефно-точечным шрифтом Брайля, допуск сурдопереводчика и тифлосурдопереводчика;

– допуск на объекты собаки-проводника при наличии документа, подтверждающего ее специальное обучение;

- оказание сотрудниками, предоставляющими услуги, иной необходимой инвалидам помощи в преодолении барьеров, мешающих получению услуг и использованию объектов наравне с другими лицами;

- оснащение объектов специальным спортивным инвентарем и оборудованием для занятия инвалидами физической культурой и спортом с учетом имеющихся у них стойких расстройств функций организма и ограничений жизнедеятельности;

- обеспечение инвалидам условий для занятий физической культурой и спортом в специализированных группах с учетом имеющихся у них ограничений жизнедеятельности;

- наличие сотрудников, подготовленных для проведения занятий по физической культуре и спорту с инвалидами.

4.2. Организация и реализация дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется на основе принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры и спорта.

4.3. Учебные занятия по дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту, текущий контроль и промежуточная аттестация проводятся с обеспечением специальных условий доступности объектов Университета (филиала) (зданий, помещений, спортивных залов и др.), средств обучения и воспитания с оказанием инвалидам и лицам с ОВЗ при этом необходимой помощи, в том числе с привлечением специалистов.

Обеспечение специальных условий обучения инвалидов и лиц с ОВЗ с письменного согласия этих лиц осуществляется на основании сведений о состоянии здоровья, рекомендации медико-социальной экспертизы (медицинского обследования) или ПМПК.

4.4. На основании результатов медико-социальной экспертизы (медицинского обследования), ПМПК в зависимости от нозологии обучающегося из числа лиц с инвалидностью и ОВЗ в Университете (филиале) могут быть:

- сформированы специальные учебные группы для освоения дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту;

- организованы учебные занятия совместно с обучающимися, не имеющими таких ограничений.

4.5. Комплектование специальных учебных групп, планирование и осуществление учебных занятий осуществляются с учетом индивидуальных особенностей и ограничений в состоянии здоровья, в том числе с использованием ЭО и ДОТ.

4.6. Для специальных учебных групп могут быть организованы следующие виды занятий:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

- лекционные занятия.

4.7. Рекомендации по освоению дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту обучающимися с нарушениями слуха.

Обучающимся с нарушениями слуха рекомендуется на лекционных занятиях занимать место в первом ряду учебной аудитории напротив педагогического

работника (специалиста). При использовании слухового аппарата, имеющего соответствующий режим работы, рекомендуется использовать индукционную систему, предназначенную для улучшения понимания звукового сигнала с сохранением его разборчивости и/или систему свободного звукового поля.

Параллельно с записью конспекта лекций возможно использование диктофона. Прислушаться записанную лекцию можно через наушники с усилением звука или с использованием индукционной панели через усиление звука на слуховой аппарат.

Видео- и аудиозаписи без субтитров возможно переводить в текст с использованием ассистивной технологии перевода аудиотекстов из форматов видео и аудио, а также из видеозаписей.

4.8. Рекомендации по освоению дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту обучающимися с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Обучающимся с нарушениями опорно-двигательного аппарата рекомендуется на лекциях использовать диктофон и (или) записывать конспект на ноутбуке.

При проведении занятий с использованием ЭО и ДОТ обучающимся с нарушениями опорно-двигательного аппарата рекомендуется использовать альтернативные устройства ввода информации и выносные компьютерные кнопки мыши.

4.9. Рекомендации по освоению дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту обучающимися с нарушениями зрения.

Обучающимся с нарушениями зрения (слабовидящим) рекомендуется на лекционных занятиях занимать место в первом ряду учебной аудитории напротив доски или экрана. На лекционных занятиях для просмотра информации с доски или экрана рекомендуется использовать электронный видеувеличитель для удаленного просмотра, подключаемый к ноутбуку.

Для ввода информации рекомендуется использовать специальную клавиатуру или виртуальную клавиатуру.

Незрячим обучающимся рекомендуется на лекциях использовать диктофон и (или) записывать конспект на ноутбуке с программой экранного доступа JAWS или NVDA или тифлокомпьютере с брайлевским вводом.

Для незрячих обучающихся для подготовки заданий возможно использование специальной ассистивной технологии, позволяющей осуществлять ввод текста в компьютер голосом.

4.10. Рекомендации по освоению дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту обучающимися с иными ограничениями функций жизнедеятельности.

Освоение дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту обучающимися с соматическими нарушениями не требует использования ассистивных технологий или специальных технических средств обучения.

Рекомендуется осваивать дисциплину (модуль) по физической культуре и спорту в соответствии с учебным планом при обязательном взаимодействии с педагогическим работником и другими обучающимися. После каждых 15 минут занятий за компьютером необходимо делать перерыв для отдыха и смены вида деятельности.

## **5. Проведение дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

5.1. При реализации дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту с применением ЭО и (или) ДОТ используется электронная информационно-образовательная среда Университета (филиала), при этом:

- местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения Университета (филиала) независимо от места нахождения обучающихся;

- Университет (филиал) привлекает педагогических, научных, учебно-вспомогательных, административно-хозяйственных работников, уровень подготовки которых соответствует применяемым технологиям;

- структурное подразделение, реализующее дисциплину (модуль) по физической культуре и спорту, самостоятельно определяет порядок оказания учебно-методической помощи обучающимся, в том числе в форме индивидуальных консультаций, оказываемых дистанционно с использованием информационных и телекоммуникационных технологий;

- Университет (филиал) самостоятельно определяет соотношение объема занятий по дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту, проводимых путем непосредственного взаимодействия педагогического работника с обучающимся с применением ЭО и ДОТ;

- допускается отсутствие учебных занятий по дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту, проводимых путем непосредственного взаимодействия педагогического работника с обучающимся в аудитории.

5.2. При реализации дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту с применением ЭО и ДОТ педагогический работник проводит идентификацию личности обучающегося и контроль соблюдения условий прохождения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту.

5.3. Форма проведения учебных занятий с применением ЭО и ДОТ определяется педагогическим работником в соответствии с электронной информационно-образовательной средой Университета (филиала).

5.4. Дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту может быть реализована для освоения обучающимся в виде онлайн-курса. Результат освоения онлайн-курса по дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту подлежит зачету в порядке, установленном локальным нормативным актом Университета.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящий локальный нормативный акт вступает в силу с момента подписания ректором Университета соответствующего приказа.

6.2. Внесение изменений и дополнений в настоящий локальный нормативный акт осуществляется соответствующим приказом ректора Университета.

ПРОЕКТ ВНОСИТ

УМУ

Заместитель начальника

Должность

**1364264**

15.08.2023 15:13:35

подпись

А. Р. Хайбуллин

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Проректор по развитию образования

Должность

**1301712**

21.07.2023 17:40:07

подпись

Рахманова Ю. В.

расшифровка подписи

Проректор по образовательной деятельности

Должность

**1306042**

24.07.2023 18:16:51

подпись

Галимханов А. Б.

расшифровка подписи

Помощник проректора по развитию СПО

Должность

**1298063**

20.07.2023 17:56:55

подпись

Товышева И. З.

расшифровка подписи

УСР

Начальник

Должность

**1301928**

21.07.2023 21:59:18

подпись

Вахитова Ю. А.

расшифровка подписи

Заведующий кафедрой, профессор, к/н, профессор

Должность

**1303707**

24.07.2023 10:56:23

подпись

Аслаев С. Т.

расшифровка подписи

ФЗЧС

Декан до 500 человек, к/н

Должность

**1363007**

15.08.2023 11:39:38

подпись

Вдовина И. В.

расшифровка подписи

Главный бухгалтер

Должность

**1298529**

20.07.2023 20:34:27

подпись

Колохова Г. Р.

расшифровка подписи

ПУ

Начальник

Должность

**1339681**

04.08.2023 18:21:11

подпись

Манукян Н. Г.

расшифровка подписи

ФЭУ

Заместитель директора ДФиОЗ,

Заместитель начальника

Должность

**1302005**

22.07.2023 09:19:34

подпись

Валиуллина О. Д.

расшифровка подписи

ОАД

Начальник

Должность

**1364268**

15.08.2023 15:14:06

подпись

Барышева А. И.

расшифровка подписи

Временный

Должность

**1295938**

20.07.2023 10:58:33

подпись

Хамитов И. С.

расшифровка подписи

Временный

**1298983**

21.07.2023 09:00:27

Ганеев В. В.

расшифровка подписи

Должность	подпись	
<u>Временный</u>	<b>1298967</b>	Сыров И. А.
Должность	21.07.2023 08:57:09	расшифровка подписи
	подпись	
<u>Временный</u>	<b>1304372</b>	Карамова А. А.
Должность	24.07.2023 12:32:41	расшифровка подписи
	подпись	
<u>Временный</u>	<b>1305694</b>	Ситнова И. А.
Должность	24.07.2023 16:41:05	расшифровка подписи
	подпись	
<u>Временный</u>	<b>1299895</b>	Гаврилина Т. А.
Должность	21.07.2023 10:56:14	расшифровка подписи
	подпись	
Должность	<b>1300750</b>	Фаттахов А. А.
	21.07.2023 14:23:38	расшифровка подписи
	подпись	
УМУ	<b>1306855</b>	Латыпова О. С.
Должность	25.07.2023 09:32:21	расшифровка подписи
	подпись	
ОРИОТ	<b>1309534</b>	Муфаззалов Д. Ф.
<u>Начальник</u>	25.07.2023 18:52:51	расшифровка подписи
Должность	подпись	
ИСПОЛНИТЕЛЬ		
УМУ		Хайбуллин А. Р.
Должность	подпись	расшифровка подписи

