

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
(УУНиТ)

ПРИКАЗ

14.07.2025

№ 2175

Уфа

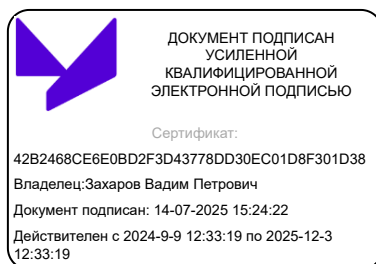
**Об утверждении программы адаптации студентов-первокурсников,
проживающих в общежитиях ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и
технологий», на 2025/2026 учебный год**

В целях формирования учебной мотивации студентов-первокурсников, а также для создания психологического комфорта и успешной адаптации к условиям проживания в общежитиях ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий»,
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие программу адаптации студентов-первокурсников, проживающих в общежитиях ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий» (далее - УУНиТ), на 2025-2026 учебный год (Приложение).
2. Начальнику отдела сопровождения цифровых систем управления цифровой трансформации (Фазылова А.Х.) опубликовать настоящий приказ и приложение к нему в Правовой базе УУНиТ и на официальном сайте университета.
3. Начальнику общего отдела (Рахимова Д.Ф.) обеспечить рассылку настоящего приказа во все структурные подразделения университета.
4. Настоящий приказ вступает в силу с даты его подписания.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на проректора по молодежной политике и воспитательной работе Солодовника В.Н.

Ректор

В.П. Захаров



ПРОГРАММА**адаптации первокурсников, проживающих в общежитиях федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уфимский университет науки и технологий»**

Цель программы	Создание условий для успешной адаптации первокурсников УУНиТ
Задачи программы	- выявление социального статуса обучающихся для определения специфики поддержки и необходимости в индивидуальном сопровождении; - организация психолого-социального и педагогического сопровождения процесса адаптации; - обеспечение информационного и организационно-методического сопровождения процесса адаптации обучающегося первого курса; - организация и координация деятельности кураторов академических групп, направленной на повышение эффективности адаптации обучающихся первого курса в УУНиТ; - реализация мероприятий по социально-бытовой, общекультурной адаптации обучающихся первого курса; - содействие в формировании активной социальной и гражданской позиции; - создание благоприятного психолого-педагогического микроклимата в студенческих группах, общежитии; - выявление обучающихся, имеющих трудности в адаптации, студентов из «группы риска», организация работы с вышеуказанной категорией. Программа предполагает оказание практической помощи студентам по преодолению возможных трудностей, связанных с вхождением в новый коллектив. Успешность процесса адаптации оценивается по двум критериям: 1. Объективному – успеваемость и посещаемость студента; 2. Субъективному – степень удовлетворенности студента коллективом, самим собой и качественно выполненной работой.
Участник программы	УУНиТ
Благополучатели	Первокурсники УУНиТ
Срок реализации	В течение учебного года
Ожидаемый результат	- успешная адаптация студентов к проживанию в новых условиях, сокращение случаев девиантного поведения; - усвоение студентами норм и правил проживания в общежитии; - формирование навыков здорового образа жизни;



	- усвоение студентами первичных навыков самообслуживания и самоконтроля; - сокращение случаев нарушения правил внутреннего распорядка общежития; - развитие работы групп по интересам, вовлечение большего числа проживающих в творческие дела общежития.
--	---

Этапы программы

Задачи	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные (должность)
1. Организационные мероприятия по адаптации студентов к жилищно-бытовым условиям проживания в общежитии			
1.1. Организация заселения в общежитие	1. Ознакомление с нормами проживания и правилами поведения в общежитии.	Август-сентябрь	Администрация студгородка, коменданты/заведующие общежитиями/заместители деканов по воспитательной работе
	2. Инструктаж по технике безопасности и пожарной безопасности.	Август-сентябрь	Администрация студгородка, коменданты/заведующие общежитиями
	3. Экскурсия по общежитию, инструктаж по местам общего пользования.	Август-сентябрь	Коменданты/заведующие общежитиями
	4. Знакомства с медицинской инфраструктурой вуза.	Сентябрь	Кураторы УУНиТ-Старт
	5. Проведение общих собраний по этажам.	Сентябрь-октябрь	Администрация студгородка, коменданты/заведующие общежитиями/студенческий совет
	6. Проведение собраний с иностранными студентами с приглашением руководителей диаспор.	Сентябрь-октябрь	Администрация студгородка, коменданты/заведующие общежитиями/Управление международного сотрудничества, при содействии со студенческим советом
1.2. Формирование навыков самообслуживания,	1. Определение кураторов из числа старшекурсников.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе студенческого



культуры поведения и общения			городка, при содействии со студенческим советом
	2. Вечер знакомств с первокурсниками «Общежитие. Новые друзья и правила проживания».	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе студенческого городка, при содействии со студенческим советом
	3. Конкурс «Сближение культур» по укреплению межнациональных отношений.	Сентябрь-октябрь	Администрация студгородка/ Управление международного сотрудничества, при содействии со студенческим советом
	4. «Чистота-залог здоровья» инструктаж по уборке помещений, график дежурств.	В течение года	Коменданты / заведующие общежитиями/ Заместители деканов по воспитательной работе/Кураторы
	5. Индивидуальные беседы с первокурсниками.	Сентябрь-октябрь	Коменданты / заведующие общежитиями/ Заместители деканов по воспитательной работе/Кураторы
	6. Рейды с целью проверки соблюдения и обеспечения чистоты и порядка в закрепленных жилых комнатах студентов.	В течение года	Администрация студгородка /Коменданты / заведующие общежитиями/ /Управление комплексной безопасности, при содействии со студенческим советом
2. Организация воспитательной деятельности (в том числе духовное– нравственное и патриотическое воспитание)			
2.1. Формирование и развитие духовно-нравственных ценностей и организация культурно-массовых спортивных мероприятий	1. Посвящение в жильцы общежития «Добро пожаловать в наш дом».	Сентябрь	Администрация студгородка/студенческий совет
	2. Профилактика ЗОЖ, размещение информации о здоровом образе жизни на	В течение года	Администрация студгородка, коменданты/ заведующие общежитиями/



	информационных стендах, организация просветительных мероприятий - бесед, встреч со специалистами по формированию здорового образа жизни.		/кафедра физического воспитания, при содействии со студенческим советом
	3. Патриотическая акция «Окна Победы».	Апрель	Администрация студгородка, при содействии со студенческим советом
	4. Формирование правовых знаний первокурсников (встреча с работниками правоохранительных органов, индивидуальная работа со студентами).	В течение года	Администрация студгородка, коменданты/заведующие общежитиями/заместители деканов по воспитательной работе/кураторы
	5. Зарядка с лучшим спортсменом студенческого городка	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе студенческого городка/ кафедра физического воспитания
2.2 Информационно-просветительская работа	1. Знакомство со физкультурно-спортивной инфраструктурой вуза и общежития «Спортивный день».	Сентябрь	Кафедра физического воспитания
	2. Знакомство с творческими студиями и клубами вуза и общежития «Творческий день».	Сентябрь	УУНиТ-Старт
	3. Знакомство с волонтерскими проектами вуза «Волонтерский день»	Сентябрь	УУНиТ-Старт
	4. Знакомство с патриотическим клубом и проектами вуза «Патриотический день».	Сентябрь	УУНиТ-Старт



	5. Знакомство с библиотекой вуза и ближайшими городскими библиотеками	Сентябрь	УУНиТ-Старт
3. Социально-психологическое сопровождение			
3.1 Психологическая поддержка первокурсников на этапе адаптации.	1. Диагностика социально-психологического климата в общежитии	Сентябрь-октябрь	Психологи вуза
	2. Проведение опросника суицидального риска (модификация Т. Н. Разуваевой) по изучению склонности студентов к суицидальному риску, обработка и анализ полученных результатов	Сентябрь-октябрь	Психологи вуза
	3. Организационно-психологические тренинги, направленные на формирование благоприятной психологической обстановки.	В течение года	Психологи вуза
	4. Проведение дискуссионной площадки «Открытый диалог» на тему «Социальная и психологическая поддержка» (профилактика деструктивного поведения).	В течение года	Психологи вуза
	5. Индивидуальные консультации по запросу	В течение года	Психологи вуза

